

# TAIWAN 青年壯遊臺灣



**青年壯遊 從這裡開始**  
青年團特別為青年建置「青年壯遊點」，規劃一系列認識鄉土、行遍臺灣的深度旅遊學習體驗，讓青年玩出探索力，壯遊從這裡開始

**感動就從這裡出發**  
臺灣豐富的自然生態、多元的人文風貌、熱情的人們，值得年輕的你細細品味一點一點，串起最難忘的感動地圖

**責任旅遊 從青年做起**  
與國際青年旅遊組織同步提議責任旅遊 (Responsible Travel)，希望在活動的同時，保護當地環境及尊重當地文化

活動內容持續更新，請上網頁查詢：  
<https://youthtravel.tw/>

教育部青年發展署  
聯絡電話：02-7735550  
電子郵件：youthtravel@epa.gov.tw

### 基隆海都青年壯遊

- 海鮮小吃
- 海濱探險
- 漁船風情

營運單位：基隆市八斗子產業觀光促進會  
諮詢點：基隆市中正區八斗街36號  
可提供導覽語言：華語  
聯絡窗口：886-933100741  
諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

### 臺北蝙蝠青年壯遊

- 蝙蝠生態解說
- 蝙蝠DIY
- 蝙蝠自然生態

營運單位：臺北蝙蝠協會  
諮詢點：www.tinfo.org 蝙蝠資訊站  
可提供導覽語言：華語、英語  
聯絡窗口：886-968-147-017  
諮詢點服務：週一週五 10:00-16:00

### 新竹五峰青年壯遊

- 高山步道生態導覽
- 客家文化體驗及部落巡禮

營運單位：大華科技大學  
諮詢點：新竹縣竹東鎮大華路1號  
可提供導覽語言：華語  
聯絡窗口：886-3592-7700 / 2116  
諮詢點服務：週一週五 09:30-17:00

### 基隆文史青年壯遊

- 地景文化體驗
- 深度生態探索

營運單位：龍巖文史協會  
諮詢點：基隆市安樂區崇善路10巷54之1號5樓  
可提供導覽語言：華語、英語、日語  
聯絡窗口：886-2-24292558  
諮詢點服務：預約服務

### 臺北鶯歌青年壯遊

- 鶯歌地景人文探索
- 鶯歌窯業體驗
- 鶯歌窯業協會
- 大湖海外遊學

營運單位：社團法人新北市環境文教協會  
諮詢點：新北市鶯歌區和平街29-1號2樓  
可提供導覽語言：華語、英語、日語  
聯絡窗口：886-2-26791760  
諮詢點服務：週一週五 10:00-17:00

### 苗栗苑裡青年壯遊

- 騎腳踏車
- 古厝風情
- 客家文化

營運單位：苗栗苑裡客家協會  
諮詢點：苗栗苑裡苑裡山莊里山莊171-17號  
可提供導覽語言：華語  
聯絡窗口：886-3-746368  
諮詢點服務：週二週四 09:00-17:00

### 臺北北投青年壯遊

- 北投女學傳說及溫泉文化
- 木炭窯修復、藍染體驗

營運單位：臺北市北投文化基金會  
諮詢點：臺北市北投區中央南路一段45號2樓  
可提供導覽語言：華語、英語、日語  
聯絡窗口：886-2-28917453  
諮詢點服務：週一週五 10:00-16:00

### 臺北淡水青年壯遊

- 淡水文史導覽
- 淡水古蹟巡禮

營運單位：臺北縣淡水鎮文史協會  
諮詢點：新北市淡水區中正路96號  
可提供導覽語言：華語、英語  
聯絡窗口：886-2-26266678 / 93906179  
諮詢點服務：預約服務

### 苗栗公館青年壯遊

- 紅東種植
- 石碇客家文化

營運單位：苗栗縣黃金小鎮協會  
諮詢點：苗栗縣公館鄉福基村6鄰154號  
可提供導覽語言：華語  
聯絡窗口：886-3-7207698  
諮詢點服務：周二週四 09:00-17:00

### 臺北古坑青年壯遊

- 淡水河大堰工程
- 手作藍染體驗
- 金包里大窟賞花

營運單位：社團法人臺灣染染學會  
諮詢點：臺北大同區承德路2段155巷3號1樓  
可提供導覽語言：華語、英語  
聯絡窗口：預約服務  
諮詢點服務：886-2-25520133

### 桃園溪口壽青年壯遊

- 古道巡禮
- 客家美食
- 手DIY

營運單位：臺灣原住民文化加信文教關懷協會  
諮詢點：桃園市復興區義仁里4鄰溪口巷59號  
可提供導覽語言：華語  
聯絡窗口：886-382-1896  
諮詢點服務：週二週一 10:00-17:30

### 臺中訓青青年壯遊

- 高山步道生態導覽
- 登山技術學習及體驗

營運單位：臺灣省大專青年服務協會  
諮詢點：臺中市大雅區東大路一段1100巷15號  
聯絡窗口：886-905-539783  
諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

### 臺中石岡青年壯遊

- 客家文化及美食
- 小島石壁及古早麵體驗
- 高山生態、單車健行

營運單位：臺中市石岡區客家發展協會  
諮詢點：臺中市石岡區牛里里德成巷22號  
可提供導覽語言：華語  
聯絡窗口：886-4-25817638  
諮詢點服務：週一週五 09:00-16:00

### 臺中梨山青年壯遊

- 部落導覽
- 梨山生態導覽

營運單位：中華民國觀光發展協會  
諮詢點：臺中市西區忠孝路62巷17號  
可提供導覽語言：華語  
聯絡窗口：886-4-23728865  
諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

### 南投茭白筍青年壯遊

- 茭白筍生態導覽
- 白礁與紅毛橋文化
- 客家特色美食及DIY

營運單位：臺灣茭白筍推廣協會  
諮詢點：南投縣埔里鎮一新里二街11號  
聯絡窗口：886-4-23805696 / 886-9-23898555  
可提供導覽語言：華語  
諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

### 鞋技裝袋青年壯遊

- 鞋包DIY
- 鞋包產業文化導覽

營運單位：財團法人鞋鞋管理運動科技研發中心  
諮詢點：高埤市前埔區中山路132號1F  
聯絡窗口：886-7-3320546  
可提供導覽語言：華語  
諮詢點服務：週一週日 9:30-17:00

### 南投中寮青年壯遊

- 麵筋及手工點心DIY
- 藍染DIY

營運單位：社團法人南投縣青年返鄉服務協會  
諮詢點：南投市中寮鎮196號  
可提供導覽語言：華語、英語  
聯絡窗口：886-49-223325  
諮詢點服務：週一週五 08:00-17:00

### 彰化芳苑青年壯遊

- 正功生態文化體驗
- 刺繡生活體驗
- 刺繡DIY

營運單位：彰化縣正功鄉鄉藝文化協會  
諮詢點：彰化縣芳苑鄉正功村港路900號  
可提供導覽語言：華語  
聯絡窗口：886-4-8936657  
諮詢點服務：09:00-17:00

### 臺中太平青年壯遊

- 溪流探索
- 生態探索
- 太平社區體驗

營運單位：財團法人水源地文教基金會  
諮詢點：臺中市北區育才街3號3樓之4  
聯絡窗口：886-4-2227826 / 886-9-32510328  
可提供導覽語言：華語  
諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

### 南投投界青年壯遊

- 布農文化體驗
- 野山採水、莫那利滑谷瀑布探索
- 三繩共構風情

營運單位：千禧青年基金會  
諮詢點：南投市彰南路三段640號  
聯絡窗口：886-49-2258618  
諮詢點服務：週一週五 08:30-17:30

### 彰化二水青年壯遊

- 二水在地農村體驗
- 三繩共構風情

營運單位：彰化縣休閒觀光產業發展協會  
諮詢點：彰化縣二水鄉大田村興業路二段442號  
可提供導覽語言：華語  
聯絡窗口：886-9-22-208858  
諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

### 臺中松竹青年壯遊

- 登山
- 松竹無畏野炊
- 製茶、體驗原住民飲食

營運單位：社團法人中華我們的生命探索協會  
諮詢點：臺中市北區中清路一段453號  
聯絡窗口：886-4-2291-8458 / 0910-561-590  
Line ID: ad5110  
諮詢點服務：16:00-21:30

### 南投陶青年壯遊

- 陶土DIY
- 手拉坯及南投陶深度文化探索
- 中興新村單車遊
- 探訪天空之城

營運單位：社團法人南投縣三塊厝茶師協會  
諮詢點：南投市建國路196號  
聯絡窗口：886-49-2226120 / 886-9-2119796  
諮詢點服務：週一週五 08:00-17:00

### 雲林斗六青年壯遊

- 百年烘谷寮
- 雲林在地農產體驗

營運單位：雲林縣休閒旅遊推廣學會  
諮詢點：雲林縣斗六市溪洲里竹園路112之1號  
聯絡窗口：886-5-9518452 / 886-9-87504239  
諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

### 嘉義蘭潭青年壯遊

- 文化資產保存
- 木棧棧維護與再利用
- 科樂文化地景體驗與探索

營運單位：嘉義市洪福文化協會  
諮詢點：嘉義市長樂街116號  
可提供導覽語言：華語  
聯絡窗口：886-5-2776540  
諮詢點服務：14:00-20:00

### 臺南安平青年壯遊

- 城市歷史散步
- 有機耕種體驗
- 農村文化體驗
- 廟宇巡禮
- 歷史、文化探索

營運單位：財團法人安平文教基金會  
諮詢點：臺南市安平區國泰路707號  
可提供導覽語言：華語、英語(預約)  
聯絡窗口：886-6-2997574  
諮詢點服務：週一週五 09:00-18:00

### 宜蘭東山青年壯遊

- 茶葉製茶體驗
- 寒潭水質資源探索

營運單位：宜蘭縣蘭陽原住民族永續發展協會  
諮詢點：宜蘭縣大同鄉寒潭村8鄰寒潭溪5號2樓  
可提供導覽語言：華語、日語  
聯絡窗口：886-938-056536  
諮詢點服務：預約服務

### 嘉義新港青年壯遊

- 鹽田文化
- 環境教育
- 飛魚鹽工體驗

營運單位：財團法人嘉義縣布袋鹽工協會  
諮詢點：嘉義縣布袋鎮龍江里新居村402號  
可提供導覽語言：華語  
聯絡窗口：886-5-2478917  
諮詢點服務：週一週五 08:00-17:00

### 臺南鹿耳門青年壯遊

- 臺南深度生態探索
- 鹿耳門歷史文化體驗

營運單位：臺南市安平區鹿耳門社區發展協會  
諮詢點：臺南市安平區北山脚二路800巷9-95號  
聯絡窗口：886-6-2842966  
諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

### 宜蘭冬山青年壯遊

- 農事體驗
- 在地新鮮食材
- 車馬社體驗

營運單位：宜蘭縣冬山休閒農業發展協會  
諮詢點：宜蘭縣冬山鄉大田村大堤九路56號  
可提供導覽語言：華語  
聯絡窗口：886-3-9217235  
諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

### 嘉義布袋青年壯遊

- 鹽田文化
- 環境教育
- 飛魚鹽工體驗

營運單位：財團法人嘉義縣布袋鹽工協會  
諮詢點：嘉義縣布袋鎮龍江里新居村402號  
可提供導覽語言：華語  
聯絡窗口：886-5-2478917  
諮詢點服務：週一週五 08:00-17:00

### 臺南社區體驗青年壯遊

- 臺南傳統社區產業體驗
- 臺南海鹽文化體驗

營運單位：臺南市社區風光協會  
諮詢點：臺南市東區中華東路2段185巷14號17樓之1  
聯絡窗口：886-919-157299  
諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

### 花蓮馬太鞍青年壯遊

- 馬太鞍生活及阿美族年祭體驗
- 部落生態導覽

營運單位：花蓮縣馬太鞍鄉部落生態協會  
諮詢點：花蓮縣馬太鞍鄉大谷村大谷42巷15號  
可提供導覽語言：華語、英語  
聯絡窗口：886-3-870015 / 886-9-29341189  
諮詢點服務：預約服務

### 臺南府城青年壯遊

- 府城生活文化
- 廟宇與生活文化
- 府城文化導覽

營運單位：臺南市文化協會  
諮詢點：臺南市中西區忠孝路二段36號  
可提供導覽語言：華語、英語(預約)  
聯絡窗口：886-6-2203555  
諮詢點服務：09:30-17:30

### 高雄旗山青年壯遊

- 旗山社區文化體驗與社區巡禮
- 專業展覽及香檳加工工廠
- 老東東展覽

營運單位：高雄市旗山鎮生活文化協會  
諮詢點：高雄市旗山區大同街3號  
聯絡窗口：886-7-8611451 / 886-9-33610126  
諮詢點服務：週二週日 11:00-21:00

### 花蓮太巴壠青年壯遊

- 部落巡禮
- 部落生活及阿美族舞舞體驗
- 部落生態導覽

營運單位：花蓮縣太巴壠鄉太巴壠社區發展協會  
諮詢點：花蓮縣太巴壠鄉太巴壠村富安街22號  
可提供導覽語言：華語、英語  
聯絡窗口：886-3-8703141 / 886-9-16284266  
諮詢點服務：預約服務

### 花蓮吉拉米代青年壯遊

- 山生活體驗
- 原民農事體驗
- 百年水圳巡禮

營運單位：花蓮縣富里鄉吉拉米社區發展協會  
諮詢點：花蓮縣富里鄉富里村10鄰43號  
可提供導覽語言：華語  
聯絡窗口：03-883-8834  
諮詢點服務：週一週五 09:00-11:30 / 14:00-17:00

### 東海岸原民帆船節

- 重现阿美族帆船文化
- 原住民族文化
- 帆船操作

營運單位：臺東縣原民帆船節籌備委員會  
諮詢點：臺東市正興北路266號  
可提供導覽語言：華語  
聯絡窗口：886-89-3322116  
諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

### 新竹關西儲備

- 手作步道修復
- 客家書院
- 客家文化

營運單位：新竹縣關西鎮南山社區發展協會  
諮詢點：新竹縣關西鎮南山里上南片7號79號  
可提供導覽語言：華語、英語  
聯絡窗口：886-332874821  
諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

### 臺東卑南青年壯遊

- 高山森林博物館
- 初期九龍陶器體驗
- 夜間的鼓吹

營運單位：中國青年大陸研究文教基金會 / 臺東團委會  
諮詢點：臺東市博愛路425號 臺東團委會  
可提供導覽語言：華語、英語  
聯絡窗口：886-89-2298917#3  
諮詢點服務：10:00-17:00

### 金門青年壯遊

- 閩南、傳統文化與生態探索
- 戰地體驗T1機殼試射
- 軍事與民俗體驗

營運單位：國立金門大學  
諮詢點：金門縣金寧鎮大學路(廈門外領事人才中心)  
可提供導覽語言：華語、英語  
聯絡窗口：886-82-312791  
諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

### 苗栗三義儲備

- 農事體驗
- 綠竹筒採茶
- 溪流探險

營運單位：新竹市河川生態保育協會  
諮詢點：新竹市淡水區中山路68-79號  
聯絡窗口：886-2-26296001  
諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

### 臺東阿朗青年壯遊

- 阿朗古史遺蹟
- 排灣族傳統漁漁文化

營運單位：財團法人阿朗古史遺蹟協會  
諮詢點：臺東縣延仁鄉阿朗村8鄰116-1號  
可提供導覽語言：華語  
聯絡窗口：886-8-702135  
諮詢點服務：週一至週五 9:00-17:00

### 臺北文山儲備

- 山區地方文史
- 山林保育
- 手作步道修復

營運單位：社團法人臺北市文山區民間促進會  
諮詢點：臺北市景中街 27 號  
可提供導覽語言：華語  
聯絡窗口：886-2-2930-2627 19  
諮詢點服務：週一、二、四、五 15:00-21:00

### 屏東內埔青年壯遊

- 高低空探險體驗
- 服務學習

營運單位：國立屏東科技大學主體休閒遊憩服務中心  
諮詢點：屏東縣內埔縣府路1號  
可提供導覽語言：華語、英語  
聯絡窗口：08-770302 / 46630 / 6522  
諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

### 桃園大溪儲備

- 農村體驗
- 生態體驗

營運單位：桃園市大溪區農村休閒發展協會  
諮詢點：桃園市大溪區區府路三段592號  
可提供導覽語言：華語、英語  
聯絡窗口：886-3-3877568  
諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

### 臺北樹林儲備

- 山佳小鎮生活體驗
- 河岸景觀文史探索
- 手作體驗

營運單位：新北市樹林區山佳社區發展協會  
諮詢點：新北市樹林區山佳街47號  
聯絡窗口：886-2-2680-9378  
諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00

### 嘉義民雄儲備

- 中元大士顯街
- 民雄兜兜
- 在地文化

營運單位：財團法人台灣紅絲帶基金會  
諮詢點：嘉義縣民雄鄉文化路7-2號3樓  
可提供導覽語言：華語、英語  
聯絡窗口：886-2-266910  
諮詢點服務：週一週五 09:00-17:00