

給高二學生家長的一封信：

各位家長您好。請問您最近與孩子討論學校的生活是什麼時候呢？您有注意到孩子高二跟高一有什麼樣的轉變嗎？高中的第二年，除了課業的持續學習、為升學做準備外，我們也鼓勵孩子能透過社團參與、同儕互動、各種活動競賽的嘗試，去探索個人的生涯興趣、提升個人的自信心，並培養人際溝通、情緒管理、團隊領導等不可或缺的軟實力。當然，這個過程也需要家長的主動關心與支持，才能引導孩子在身心上有健全的發展。

在台中二中，輔導室又稱為「潛能探索中心」。我們自詡能夠幫助每一位二中的孩子探索個人的潛能，進而帶著自信心往自己的目標前進，長成他們所渴望的樣貌。為此，輔導室在這個學年度安排了許多的活動與講座(詳見背面)，圍繞著自我瞭解、生涯探索、生命教育、家庭教育等不同的主題。其中有部分活動是針對各位家長所安排的，我們期待各位家長能踴躍參與，一同關心孩子在高中生活可能遇到的成長議題，陪伴孩子度過。而至於為學生所安排的活動，我們也建議家長可以事後利用時間與孩子聊聊他們的心得與收穫，增進對孩子的認識、拉近親子間的心理距離。(請翻面繼續)



請沿線撕下，由貴子弟於 9/12(一)前繳回給班上輔導股長

家長回條

學生班級___年___班___號 姓名_____

我已知悉輔導室相關活動宣傳。如有任何好奇或疑慮，我會主動與導師或輔導室聯繫。(請打勾)

家長簽名：_____ 年 月 日

105 學年度台中二中輔導室辦理的活動與講座如下：

活動/講座	時間	備註
高二「熱火你的高二生活」講座	09/10(六)14:10~16:00	
高二青少年心理健康量表施測與解釋	第 4 週施測；第 12 週解釋	
全校家長親師座談會	09/24(六)09:00~11:30	自由報名
家長親職團體	10 月起隔週週六	限額報名
全校認識大學講座	10/17(一)~10/28(五)午休	自由報名
高一高二「職涯大富翁」工作坊	10/22(六)、10/23(日)	限額報名
政治大學包種茶節大學科系博覽會	11/5(六)全天	限額報名
送暖漸凍人-校外募集發票活動	12/10(六)全天	限額報名
成功大學「單車節」科系博覽會	106 年 3 月中上旬周末	
台灣大學「杜鵑花節」科系博覽會	106 年 3 月中上旬周末	
母親節感恩活動	106 年 5 月	
高二學系探索量表施測與解釋	106 年 5 月施測；暑輔解釋	

針對家長所辦理的活動或講座，輔導室都會事前向學生進行宣傳，或是發放出席意願調查表，讓各位家長進行回覆。各位家長除了參閱上方的時間表，如果對於輔導室辦理的活動或講座有任何好奇或疑慮，我們也很歡迎您主動與導師或各班主責輔導老師聯絡，讓我們有機會向您說明與澄清。105 學年度高二各班主責輔導老師及分機號碼如下：

輔導老師(分機)	負責班級	學校電話
陳志澤老師 (#152)	208、209、210、211	04-22021521
蔡淑娟老師 (#153)	206、207、213、218、219、220	
陳建良老師 (#151)	212、214、215、216、217、221、222、223	
劉華真老師 (#154)	201、202、203、204、205	

再次感謝您耐心看完這封信，也相信有各位家長跟我們一起關心陪伴孩子成長，才能讓每一位二中的學生都活出自我、達到人生的目標。

台中二中輔導室 105.09.