



# 中臺科技大學 樂齡大學



課程名稱：樂齡大學-阿公阿嬤來上學

課程費用：銀髮族超值優惠價\$3000元

兩人同行超值價每人\$2800元

適合對象：年滿55歲以上且身體狀況良好  
(可行動不需扶持，無學歷限制)

課程時間：105年10月19日至106年01月04日  
(每週三、四 09:00~16:05)

網路查詢：<http://de.ctust.edu.tw>



指導單位：教育部  
主辦單位：中臺科技  
大學老人照顧系  
詳細請洽：臺中市  
北屯區廍子路666號  
老人照顧系  
電話：  
(04)22391647  
轉6251

快樂學習  
忘記年齡



# 中臺科技大學樂齡大學

## 105-1課程表

日期	星期	時間	課程名稱	老師	地點
105/10/19	三	08:05-09:05	開業式暨校園介紹	蔡英美	9201
		09:15-12:00	我的心靈點滴-生命的意義	胡月娟	9201
105/10/20	四	09:15-12:00	認識老化活躍老化	蔡英美	9201
		13:30-16:05	藝術賞析①	詹清全	9201
105/10/26	三	09:15-12:00	小黑蚊來了①	吳正男	9201
105/10/27	四	09:15-12:00	銀髮族體適能-木球①	葉秀煌	天機大樓前草地
		13:30-16:05	藝術賞析②	詹清全	9201
105/11/02	三	09:15-12:00	小黑蚊來了②	吳正男	9201
105/11/03	四	09:15-12:00	銀髮族體適能-木球②	葉秀煌	天機大樓前草地
		13:30-16:05	用藥安全-藥健康保安康①	翁青聖	9201
105/11/09	三	09:15-12:00	懷舊治療①	許淑芬	9201
105/11/10	四	08:00-17:00	銀髮族生活參訪	蔡英美	臺南
105/11/16	三	09:15-12:00	生命藍圖-生涯規劃①	王婉如	9201
105/11/17	四	09:15-12:00	銀髮族體適能-木球③	葉秀煌	天機大樓前草地
		13:30-16:05	活化大腦~「食在健康」①	彭田	9201
105/11/23	三	09:15-12:00	用藥安全-藥健康保安康②	翁青聖	9201
105/11/24	四	09:15-12:00	懷舊治療②	許淑芬	9201
		13:30-16:05	活化大腦~「食在健康」②	彭田	9201
105/11/30	三	09:15-12:00	生命藍圖-生涯規劃②	王婉如	9201
105/12/01	四	09:15-12:00	懷舊治療③	許淑芬	9201
		13:30-16:05	活化大腦~「食在健康」③	彭田	9201
105/12/07	三	09:15-12:00	用藥安全-藥健康保安康③	翁青聖	9201
105/12/08	四	09:15-12:00	舒壓法寶-經絡按摩①	許哲誌	9201
		13:30-16:05	活化大腦~銀髮族音樂照護①	林亮如	1B214
105/12/14	三	09:15-12:00	活化大腦~預防失智症	徐明仿	9201
105/12/15	四	09:15-12:00	舒壓法寶-經絡按摩②	許哲誌	9201
		13:30-16:05	銀髮族理財規劃①	林芷葳	9201
105/12/21	三	09:15-12:00	活化大腦~腦筋急轉彎①	徐明仿	9201
105/12/22	四	09:15-12:00	舒壓法寶-經絡按摩③	許哲誌	9201
		13:30-16:05	活化大腦~銀髮族音樂照護②	林亮如	1B214
105/12/28	三	09:15-12:00	活化大腦~腦筋急轉彎②	徐明仿	9201
105/12/29	四	09:15-12:00	舒壓法寶-經絡按摩④	許哲誌	9201
		13:30-16:05	銀髮族理財規劃②	林芷葳	9201
106/01/04	三	09:15-12:00	「食」在安全	盧郁淳	9201
		13:30-16:05	結業式暨成果發表	蔡英美	9201