

# 兒童自我保護 6 原則



1. 結伴同行



2. 立即離開



3. 大聲喊叫



4. 熟悉路線



5. 練習應對



6. 請求協助

緊急報案專線110  
全國保護專線113

# 兒少保護 你我一起來



## 避免成為 加害人或幫凶

**不拍攝**



拍攝別人的私密影像

**不引誘**



引誘或用任何理由讓  
別人自拍或傳送私密  
影像給你

**不散布**



將檔案外流或買賣

**不持有**



無正當理由持有別人的  
私密影像

緊急報案專線110

全國保護專線113

資料來源:衛生福利部



# 私密影像已被散布， 或遭受威脅時.....

## Step 1 求助



告訴老師、家長，  
或打113，討論下  
一步可以怎麼做。

## Step 2 蒐證



保留對話、相關  
截圖與事證。

## Step 3 報警



由警方蒐集犯罪  
證據，並將影像  
移除。

# 保護自我-小心毒品就在你身邊

## 拒絕來路不明飲料和食物



緊急報案專線110

全國保護專線113

網路交友



首頁 訊息 登出

網路交友要慎選。

安全至上莫被騙



緊急報案專線110

全國保護專線113



# 遭受家庭暴力時 5 步驟自保!



保持鎮定



保護自己



閃避離開



大聲呼救



立即報警



緊急報案專線110  
全國保護專線113

## 發現情緒

- 先接納自己情緒反應
- 不要急著批評或採取行動

## 辨別原因

- 先離開衝突現場，冷靜思考
- 針對問題找到真正原因

## 適當表達

- 先拿掉指責情緒性字眼
- 理性表達自己立場



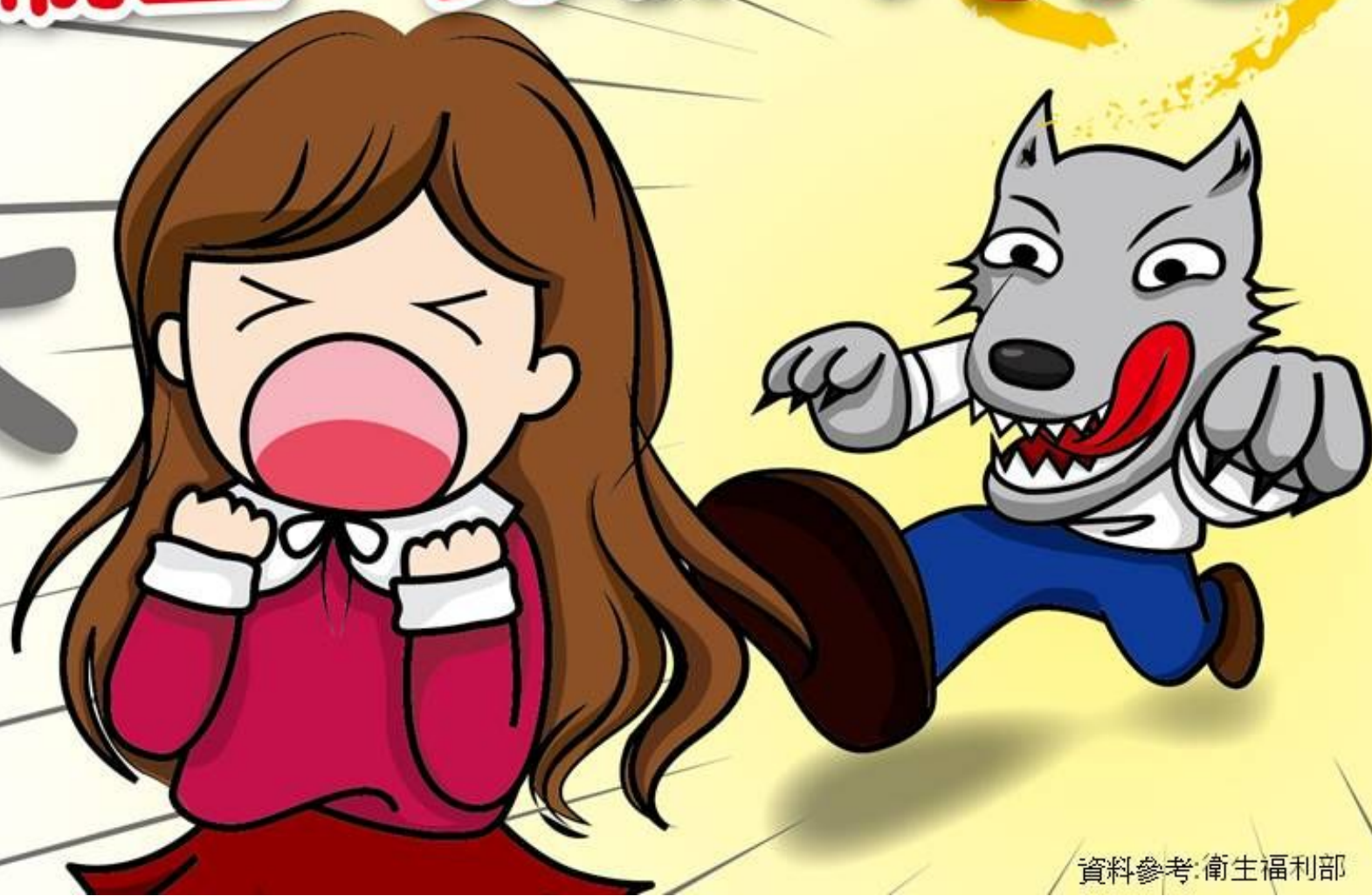
緊急報案專線110  
全國保護專線113

遇到性騷擾

勇於制止，勇敢Say

NO

不



緊急報案專線110  
全國保護專線113

資料參考:衛生福利部