

壹、 活動名稱

2020 年 第四屆「反毒惜食 PK 戰」活動企劃書

貳、 活動緣起

沒見過生母，就連生父也因毒品及其他重大案件入獄至今，從小到大由奶奶照顧長大的小偉，奶奶因生活經濟整日忙於工作，鮮少有時間陪伴他，漸漸的連學校都不想去了，阿偉感到空虛孤單，在校外朋友的慫恿下，接觸起毒品影響一生，令奶奶相當自責。

現實社會中類似吸毒的個案，數量多到數不清，而此惡習大多出現在娛樂場所、網咖、夜店等各種危險場所。如今毒品的觸手已深入到校園當中，根據食品藥物管理署 2018 年的通報統計，各機關通報藥物濫用個案計 3 萬 6746 人次，較前一年增加近 4 千人次，而在全國物質使用調查結果報告中，家庭中碰毒的佔了 15.4%、在朋友家吸毒為 38.5%、在學校則是 23.1%，青少年首次吸毒的年齡是 12.5 歲。等同於學童從小學就開始接觸毒品，由此可見毒品使用人口逐年下探的嚴重性，更是動搖國本之重大議題。

財團法人迎曦教育基金會從事施用毒品兒童青少年調查工作中發現有 63% 為單親家庭、32% 為雙親家庭，施用毒品青少年多在外尋求同儕的歸屬感，加上好奇心驅使，施用毒品的情況就發生了。又觀察到，父母一方的缺位使青少年在成長過程中無法得到缺位方的關愛，在兒童期可能還能夠接受單親家長的教養，青春期時常是青少年接觸性、毒品及偏差行為的開始。基金會發現這些家庭明顯缺乏正向休閒活動、家庭親子關係，及人際關係薄弱且自我認同低落。

另外，根據食品藥物管理署調查指出，國內一年總計有三萬六千八百多公

噸食品未食用就放到過期，被當作垃圾處理，多數是超商與量販店保存期限較短的生鮮蔬果、肉製品等。面對如此驚人數量，社團法人台灣陽光婦女協會在多年前也意識到它的嚴重性，並與鄰近的量販店、超商、店家共同合作，將當天剩食、即期商品提供給協會放置愛心冰箱中，提供給更多弱勢家庭領取食用，不僅將得來不易的食物有效再利用，同時也照顧到社會上真正需要被照顧的家庭。

財團法人迎曦教育基金會與社團法人台灣陽光婦女協會為姐妹會，以社會工作方式長期蹲點於台中市，深刻體會到一個人或一個家庭的飢餓不只來自於生理需求，缺乏正向家庭關係與休閒經驗使得心靈飢餓，進而導致許多行為與社會問題的產生，例如家庭暴力、毒品等，因此，腦力激盪將「向毒品 Say No」結合時下最令人擔憂的「剩食」議題來發想出「反毒惜食 PK 戰」活動，讓不同年齡層民眾共同參與討論，透過舉辦「反毒惜食 PK 戰」活動，也設計出活動前的「反毒學習單」與現場「烹飪大亨」和「闖關宣導攤位」等系列活動，並廣邀更多學生族群、新住民、及社會大眾來參與活動，將「反毒」和「剩食」的正確觀念，透過活動方式來傳達給社會大眾。

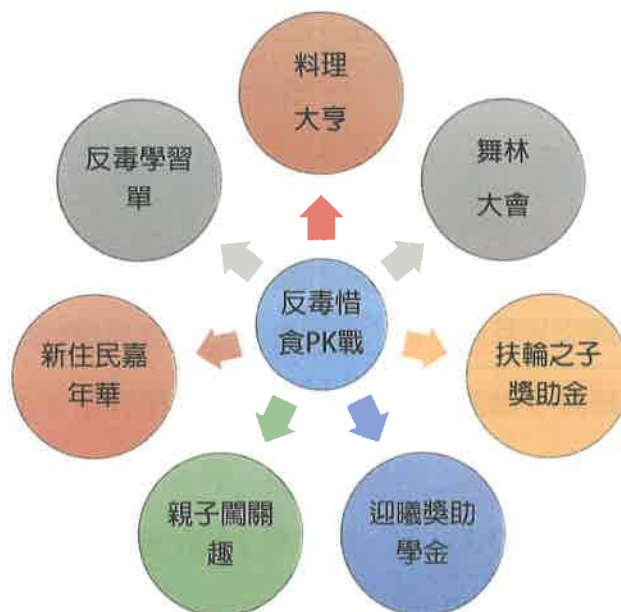
參、 活動目的

- 一、將反毒、惜食資訊透過「教學學習單」並與當地的學校合作學習。
- 二、收集鄰近量販店之當天剩食，透過「料理大亨」將食物有效再利用。
- 三、將反毒議題帶入校園中，邀請學子參加「舞林大會」結合反毒宣導。
- 四、推廣「反對毒品、珍惜食物」之概念給青少年、新住民等社會大眾。
- 五、號召社會企業單位一起響應。

肆、 活動時程

時間	內容		備註
	主舞台	直播舞台	
08:55-09:00	入場報到、簽到		*貴賓 09:00 到
09:00-09:10	開場表演+主持人開場		
09:10-09:15	主席致詞		*新住民嘉年華報到
09:15-09:30	共同主辦單位致詞、長官/貴賓致詞		*獎助學金報到
09:30-09:45	啟動儀式+新住民嘉年華健走		*評審報到
09:45-10:00	評審加冕儀式+贊助單位頒獎		
10:00-10:20	第十一屆 獎助學金及扶輪之子獎助金頒獎		*舞林大賽報到
	主舞台	次舞台	*網路直播活動
10:30-11:00	健走頒獎	料理大亨高中組	*12:30 統計分數
11:00-13:00	舞林大賽(上半場)	料理大亨社會組	
13:00-13:20	摸彩+比賽頒獎		
13:20-13:30	抽前三大獎		
13:30	圓滿		

伍、 活動內容



- 一、活動地點：臺中市豐樂雕塑公園
- 二、活動日期：109年3月22日(上午九點至下午一點半)
- 三、活動呈現：分為兩部分，分別為現場活動，如表一。

表一 現場活動

活動	內容大綱
舞林大會	 <p>舞林大賽不分年齡共同表演，各式表演(舞蹈、樂團、武術、戲劇等等)，並結合「<u>反毒議題</u>」宣導於表演中，每隊限定6分鐘(含上下場)，報名隊伍共16組(名額有限)，每組人數最少6位。</p>
料理大亨	 <p>料理比賽類別分為<u>青年組</u>、<u>家庭社會組</u>，並再細分出4個時段，每個時段6組(每組2至3人)，比賽預計在3小時內完成。最後，從<u>青年組</u>、<u>家庭社會組</u>，選出優勝前三名頒發獎金及獎狀(第一名3000元、第二名2000元、第三名1000元)、及佳作2名(500元)。</p>

親子闖關趣



總共有 100 多個攤位，分別為宣導攤、闖關攤、美食攤等，讓民眾透過互動學習娛樂結合「反對毒品」與「珍惜食物」之議題方式，將此次的議題資訊傳達給每位參與來賓。

新住民 嘉年華



邀請新住民穿上母國服飾，透過會場嘉年華健走模式，增添活動風貌、注入多元的民族元素，選出優勝前三名頒發園遊券及獎狀(第一名 3000 元、第二名 2000 元、第三名 1000 元)。

扶輪之子
助學金頒獎



台中台美扶輪社秉持扶輪行善天下之精神，推動扶輪之子認養計劃，每年給予每位學子扶助金 12,000 元(共 25 位)，提供經濟支持孩子就學，希望藉由教育與關懷，能協助他們翻轉貧窮邁向光明之路。

迎 曦
助學金頒獎



迎曦教育基金會在台中台美扶輪社贊助下，針對弱勢家庭之學童，頒發國中組獎助學金 2,500 元(50 位)，國小組獎助學金 1500 元(50 位)，鼓勵這群學生在校認真學習，未來更積極努力向上。

抽大獎



民眾購買園遊券後，換取乙張手冊，民眾將闖關卡上的任務完成後，即能參加最後的抽獎資格。

表二網路活動

網路活動	內容大綱
<p>網紅現場直播</p>	 <p>1:00</p>
	<p>♥ 台中市教育局 局長 彭富源 ♥ ♥2th 反毒惜食PK戰 倒數21天...</p>
	 <p>0:54</p>
	<p>♥ 台中市政府衛生局局長 陳南松 (Nansong Chen) ♥...</p>
	 <p>0:52</p>
	<p>♥ 台中市政府社會局 呂建德 局長 ♥ ♥2th 反毒惜食PK戰...</p>
	 <p>1:30</p>
	<p>♥ 臺中市少年警察隊 副隊長 陳益增 ♥ ♥2th 反毒惜食PK戰...</p>
 <p>0:49</p>	
<p>♥ 藝人 汪沛竣HiJon ♥ ♥2th 反毒惜食PK戰 倒數14天 ♥ ...</p>	
 <p>0:50</p>	
<p>♥ 越南胡志明市 阮如意 ♥ ♥2th 反毒惜食PK戰 倒數3天 ♥ ...</p>	
 <p>0:51</p>	
<p>♥ 網路紅人 燙燙Leona ♥ ♥2th 反毒惜食PK戰 倒數6天 ♥ ...</p>	
 <p>0:54</p>	
<p>♥ 網路紅人 強生與小吠的Hyper人爹 ♥ ♥2th 反毒惜食PK戰...</p>	



♥ 曼陀鈴 黃舒彌 Mandoline Shumi ♥ ♥2th...



♥ 臺中市新住民多元圖書室 陳雪嬌 ♥ ♥2th 反毒惜食PK戰...



♥ 台灣精筆山水畫院 院長 廖文潭 ♥ ♥2th 反毒惜食PK戰...



♥ 溜溜球世界金氏紀錄保持人& 網路紅人 楊元慶...



♥2th 反毒惜食PK戰 倒數29天 ♥ ...



♥2th 反毒惜食PK戰 倒數28天 ♥ ...



♥第二屆 反毒惜食pk戰 ♥ ♥歡迎更多貴賓級網紅響應!!...



♥2th 反毒惜食PK戰 倒數27天 ♥ ...



♥ 嗨，出乎意料的龍鳳寶 ♥ ♥ 2th 反毒惜食PK戰 倒數7天 ♥ ...



♥ 暨南大學 蕭文教授 ♥ ♥2th 反毒惜食PK戰 倒數3天 ♥ ...

邀請知名網紅來參與活動，將此次「反毒惜食 PK 戰」活動議題，透過直播互動的方式，傳遞給鐵粉與大眾。

網路宣傳抽獎

活動宣傳影片

財團法人迎曦教育基金會在財團法人迎曦教育基金會
由林名發佈 11月8日上午10:00 台中市

網路抽好第一波
「2人同行威秀電影票」網路抽獎開跑囉!!

活動方式
只要簡單3步驟：.....更多

20,875 觸及人數 4,694 互動次數 再次推廣

加強推廣時間：11月9日
廣告受眾：Love
建立者：林名發 已完成

1,064 991則留言 899次分享 1,613

財團法人迎曦教育基金會支持財團法人迎曦教育基金會
在誠信人文行啟(惠中復興街)
由林名發佈 11月11日上午10:00 台中市

網路抽好第三波
「2人同行饕餮天堂下午茶」網路抽獎開跑囉!!

活動方式
只要簡單3步驟：.....更多

24,842 觸及人數 7,684 互動次數 再次推廣

加強推廣時間：11月11日
廣告受眾：台灣; Taichung; 彰化市 Changhua,
建立者：林名發 已完成

1,692則留言 1,561次分享

台灣陽光婦女協會支持台灣陽光婦女協會 一在: Mr. Dong
懂箱包
由林名發佈 11月10日上午10:00 彰化縣彰化市

網路抽好第二波
「Mr Dong 懂箱包 行李箱」網路抽獎開跑囉!!

活動方式
只要簡單3步驟：.....更多

4,607 觸及人數 607 互動次數 加強推廣貼文

你的貼文 網路抽好第二波 Mr Dong 懂箱包行李... 獲得將近 100 個讚，祝福推廣可觸及更多用戶。

48則留言 48次分享

4,607 觸及人數 607 互動次數 加強推廣貼文

1,438 1,488則留言 1,357次分享

財團法人迎曦教育基金會支持財團法人迎曦教育基金會
在崇崇鹽埕公園
由林名發佈 11月17日上午12:16

網路抽好最後一波
「2人同行威秀電影票」網路抽獎開跑囉!!

活動方式
只要簡單3步驟：.....更多

18,899 觸及人數 6,948 互動次數 加強推廣貼文

第二屆 反毒惜食PK賽 活動摸彩品

- 50吋電視(東元)
- 豪華來回機票(兩張)
- 久竹 Dong 行李箱

網路抽獎開跑囉!!

恭喜(三波)網路得獎名單

還有2張

使用社團法人台灣陽光婦女協會及迎曦教育基金會 Facebook 粉絲平台宣傳活動，為了讓更多民眾踴躍參與，也提供活動分享抽大獎方式，讓活動透過民眾點閱分享給更多群眾，達到活動宣傳的目標。

陸、 活動效益

透過本次活動，不僅提倡全民運動，促進身心健康，更能加深民眾對於「反對毒品」和「珍惜食物」的重視與連結，讓民眾參與公益、拉近與親人關係，面對並以接納的態度表達關懷。此場活動預計將有 5,000 人，加上社區鄰里熱情參與，選手們親友加油團的支援，預計活動當天可創造 6,000 人次以上造訪人潮。藉由活動設計提升民眾對於「反對毒品」和「珍惜食物」的了解與認識，正視這項重大之議題，促使更多民眾願意投身公益。

	內容	觸及人數
(一)	廣播節目、廣宣張貼、寄送至各學術單位	1 萬人次
(二)	網路行銷宣傳抽獎活動	2 萬人次
(三)	前置影片宣傳	2 萬人次
(四)	活動現場累計人數+活動直播人數	3 萬人次
(五)	網路紅人的影片宣傳	5 萬人次
(六)	近百攤攤位(宣導攤、文創攤、闖關攤、美食攤)	1 萬人次
(七)	電視牆宣傳	2 萬人次
(八)	廣播節目宣傳	2 萬人次

柒、 贊助方式

贊助項目	贊助內容	感謝狀	捐款／物收據	單位宣傳	網路倒數	全面宣傳	贊助單位	協辦單位	合辦單位	主辦單位
現金贊助	現金滿二萬以上	✓	✓	✓			✓			
	現金滿五萬以上	✓	✓	✓	✓			✓		
	現金滿三十萬元以上	✓	✓	✓	✓				✓	
	現金滿五十萬元以上	✓	✓	✓	✓	✓				✓
物資、購買園遊券	價值滿二萬以上	✓	✓	✓			✓			
	價值滿五萬以上	✓	✓	✓	✓			✓		

*單位宣傳：DM 文宣、官網露出、粉專露出、媒體露出、舞台背板。

*網路倒數：倒數 30 天網路活動宣傳，一天露出一則贊助企業。

*影片曝光：製作活動宣傳片，同時將企業單位曝光。

(1) 協辦單位網路倒數宣傳置入 10 天

(2) 合辦單位網路倒數宣傳置入 20 天

(3) 主辦單位網路倒數宣傳置入 30 天

*路燈旗宣傳：製作活動廣告宣傳，同時將主辦單位曝光。

*現場將設置一百個「園遊攤位」，敬請踴躍參加。(另備申請書)

*現場將準備百項豪禮「摸彩品」，敬請踴躍提供與民同樂。

捌、 經費概算

名稱	單位	數量	單價	金額	贊助
印刷品(DM)	張	6,000	3	18,000	
印刷品(海報)	張	1,000	20	20,000	
印刷品(邀請卡)	張	300	35	10,500	
印刷品(園遊券)	本	360	80	28,800	
印刷品(手冊+場地圖)	張	2,000	4	8,000	
感謝狀	組	80	100	8,000	
網頁/文宣設計費	式	1	8,000	8,000	
拍攝宣傳片	式	1	20,000	20,000	
網路廣告費	式	30	600	18,000	
TRUSS+背板(惜食推廣)	式	1	30,000	30,000	
路燈旗宣傳費	式	1	50,000	50,000	
活動 TRUSS+背板+掛牌	式	1	65,000	65,000	
活動發電機	式	1	40,000	40,000	
活動音響費	式	1	21,000	21,000	
活動場佈費	式	1	17,500	17,500	
活動搭棚費	式	1	160,000	160,000	
摸彩品	式	1	100,000	100,000	
活動主持人	式	1	8,000	8,000	
網紅、部落客、評審費	式	20	3,000	60,000	
活動代言費	式	1	20,000	20,000	
活動保險費	場	1	10,000	10,000	
活動保全	人	2	3,000	6,000	
攤位材料費	式	1	50,000	50,000	
獎助學金(國中)	式	50	2,500	125,000	
獎助學金(國小)	式	50	1,500	75,000	
扶輪之子獎助學金	式	25	12,000	300,000	
活動道具	式	1	20,000	20,000	
獎杯	座	9	500	4,500	
獎牌	個	18	150	2,700	
獎金	式	1	50,000	50,000	
郵寄費	式	1	20,000	20,000	
志工誤餐費(記者會+活動)	個	200	80	16,000	
執行人力費	月	3	10,000	30,000	
交通費	式	1	10,000	10,000	
雜支費	式	1	25,000	25,000	
總計				1,456,000	

附件一 20109 年活動各項宣傳及文宣

(1)主視覺(海報、dm、園遊券、場地圖)

第三屆反毒惜食PK戰

2019/03/31
09:00 ~ 13:30
豐樂雕塑公園
台中市南屯區文心南五路一段331號
本活動若有餘額，全數作為服務經費

此文重由毒品防制基金補助

財團法人迎曦教育基金會
社團法人台灣陽光婦女協會
社團法人中華民國失智者照顧協會

指導單位：法務部、台中市政府社會局、台中市政府教育局
主辦單位：財團法人迎曦教育基金會、社團法人台灣陽光婦女協會、觀展物流(股)公司
向得行興業(股)公司、盈溢營造事業有限公司
合辦單位：台中市台美扶輪社、社團法人中華民國失智者照顧協會
協辦單位：臺中市政府警察局少年警察隊、台灣社區反毒聯盟、台中市三寶護持會、台東龍泉寺
台灣食物銀行聯合會、國際獅子會300-C1區反毒防癮委員會
贊助單位：聖華宮素菜餐廳、四季村素蔬食餐館、優荳影視娛樂經紀公司、慈導寺、寶山禪寺、東方淨苑
台灣解脫道學會、台灣心會、LILI&COCO、惜緣豆花、滾茶人文茶飲

匯款帳號：中華郵政劃撥22836482，銀行匯款請註明700-0010-22836482，戶名：財團法人迎曦教育基金會
衛部教字第1071363243號，會址：臺中市西區忠明南路203號，活動洽詢：04-2302-8528轉324施專員

第三屆 反毒惜食PK戰

指導單位：臺中市政府社會局
 臺中市政府教育局
 財團法人迎曦教育基金會
 主辦單位：財團法人台灣陽光婦女協會
 向得行興業(股)公司
 豐展物流(股)公司
 盈湖營造事業有限公司

姓名
 電話
 身分證後四碼

2019年3月31日 截止報名
豐樂雕塑公園
 台中市西屯區文心南一路111號

50	30
50	20
40	10

存根聯 00001 摸彩聯 00001

本活動若有餘額，全數作為迎曦教育基金會及台灣陽光婦女協會服務經費

匯款帳號：中華郵政劃撥22836482，銀行匯款請註明700-0010-22836482，戶名：財團法人迎曦教育基金會
 衛部教字第1071363243號，會址：臺中市西區忠明南路203號，活動洽詢：04-2302-8528轉324施專員

闖關卡

吊 二 戶 活 重
 反 毒 惜 食 P K 戰

存根聯 0001 摸彩聯 0001

指導單位：台中市政府教育局、台中市政府社會局
 主辦單位：財團法人迎曦教育基金會、財團法人台灣陽光婦女協會
 向得行興業股份有限公司、台中台美扶輪社

姓名 電話

(2) 舞台背板



(3)活動場地圖



附件二 2019 年度活動電子媒體及電子影音露出

序	媒體露出	連結
1	NN 台灣電報	https://www.youtube.com/watch?v=UnEjSm1lc28
2	台中地方新聞	http://tc.news.tnn.tw/news.html?c=5&id=134037
3	中時電子報	https://www.chinatimes.com/realtimenews/20190331001712-260407
4	大紀元	https://www.epochtimes.com.tw/n277705/%E5%8F%8D%E6%AF%92%E6%83%9C%E9%A3%9F%PK%E6%88%B0---%E4%BC%81%E6%A5%AD%E3%80%81%E6%96%B0%E4%BD%8F%E6%B0%91%E9%9F%BF%E6%87%89.html
5	國立教育廣播電台	https://www.ner.gov.tw/news/5ca15b3368049a0006e424a9
6	ENN 台灣電報	https://enn.tw/?p=2747
7	17news 民生好報	http://17news.net/?p=34707
8	TNN 台灣新聞	http://news.tnn.tw/news.html?c=5&id=134037
9	焦點時報	http://focusnews.tw/2019/03/31/p57162/
10	焦點傳媒社	http://focusnews.com.tw/?p=338317
11	中華時報	http://www.chinadaily.tw/?p=334844
12	兩岸時報	http://www.sinatimes.tw/?p=356645
13	台灣英文新聞	https://www.taiwannews.com.tw/ch/news/3673019

【2020年 第四屆 反毒惜食PK戰】

報名資料

組別： _____ 編號： _____ (由主辦單位填寫)

隊伍名稱：

表演名稱：

聯絡人姓名：

聯絡電話：

聯絡地址：

Mail：

表演時間： _____ 分 _____ 秒

表演人數：

表演簡介：(可另附頁填寫, 限 50 字以內)

編號	姓名	出生年月日	編號	姓名	出生年月日
1			11		
2			12		
3			13		
4			14		
5			15		
6			16		
7			17		
8			18		
9			19		
10			20		




更多資訊「新住民嘉年華」、「料理大亨」、「闖關活動」、「遊園會」等精彩活動等你來報名，活動洽詢電話：04-23028528 轉 324(施茗棋 專員)。

第四屆 反毒惜食 PK 戰

是非題

1. 吸食毒品會傷害身體的呼吸、泌尿、心臟血管、腦神經系統功能。
2. 法務設定的戒毒成功專線為 0800-770885 是否正確。
3. 青少年單純攜帶毒品外出，並沒有吸食所以沒罪。
說明:攜帶毒品在法律上的用語稱為「持有」，重在事實上對於物的支配，與民法上的「所有」重在物的權利歸屬有所不同。簡單來說，只要身上非法攜帶毒品，不管毒品是自己買的，或是朋友送的，就應負擔一定的法律責任。
4. 吸食大麻後會產生心跳加速、妄想、幻覺、口乾、眼睛發紅等現象，長期使用會造成記憶、學習及認知能力減退、體重增加、免疫力降低、不孕症及動機缺乏徵候群，孕婦吸食會造成流產或死產。
5. 剩食這個名詞其實就是"廚餘"，送給別人是不禮貌的行為。

選擇題

1. 近年新興毒品皆以像是「食品化」包裝的擬真毒品，請選擇以下那些是擬真毒品的樣貌~
(1)跳跳糖  (2) 糖果軟糖  (3) 毒咖啡  (4)以上皆是
2. K他命屬於哪一級?(1)一級(2)二級(3)三級(4)四級
3. 下列何者為藥物濫用之危害?(1)個人身體器官功能受損(2)經濟負擔加重(3)造成社會治安問題(4)以上皆是
4. 如何分辨自己的家人或朋友有沒有吸毒呢?(1)生活作息異常，連續幾日未睡或連睡之情況 (2)有聞到疑似燃燒塑膠之氣味，或是發現奇怪的吸食器 (3)臉部或是身體出現類似青春痘，但顏色較深且較硬之安痘 (4)情緒起伏大、易怒、妄想及幻覺 (5)以上皆是。
5. 台北市校園剩食政策奏效，三年減少多少的剩食量?(1)60% (2)70% (3)80% (4)以上皆非。

2020年3月22日到台中市豐樂公園兌換園遊券100元



f 財團法人迎曦教育基金會



f 社團法人台灣陽光婦女協會



舞林大會、料理大亨、新住民嘉年華等多項獎金，等您來挑戰!!

「2020 年 第四屆 反毒惜食 PK 戰」

舞林大會 報名規章

財團法人迎曦教育基金會為了維護青少年身心健康，鼓勵正當休閒活動，與社團法人台灣陽光婦女協會等跨組織合作，在台中市豐樂雕塑公園舉辦反毒之創意舞蹈大賽，希望透過活動來強化青少年的反毒知識，共同創造無毒的社會。

本會近期來一直都在思考，如何將臺灣的反毒資訊有效執行，尤其是校園反毒的工作，此次活動結合地方政府及各界企業力量，除了要避免孩子碰到毒品，更要幫助已經接觸毒品的孩子走出來，共同努力保護下一代，發揮同儕間的影響力，愛護自己，共同創造無毒的社會環境。

一、主辦單位：財團法人迎曦教育基金會、社團法人台灣陽光婦女協會

二、表演時間：2020 年 03 月 22 日（星期日）上午 9 時至下午 1 時。

三、表演地點：豐樂雕塑公園（台中市南屯區文心五路一段 3 3 1 號）

四、報名資格：（參賽者只能報名一隊，不重複報名）

1. 參賽者無年齡限制。
2. 每隊報名人數至少 6 位。
3. 報名隊伍共 16 隊。（名額有限先搶先贏）

五、報名方式：（名額有限額滿為止）

1. 即日起至 109 年 03 月 02 日下午 5 時止，至線上報名「2020 年 第四屆 反毒惜食 P K 戰」活動，或直接到財團法人迎曦教育基金會（台中市西區忠明南路 203 號）現場報名，名額有限先搶先贏。【活動乃屬公益性質，不酌收任何比賽報名費用】
2. 主辦單位有權現場攝影、錄影製作影帶及 DVD，作為宣傳推廣教材及存檔之用，參賽者須完全接受主辦單位評審之決定，不得異議。
3. 參賽者須自行取得音樂使用權，主辦單位得要求提出證明。
4. 請參賽者自行準備合法音樂格式，最遲於 109 年 03 月 12 日(五)郵寄財團法人迎曦教育基金會（台中市西區忠明南路 2 0 3 號），或郵件到 inworldlife@livemail.tw 繳交音樂(mp3 格式)，註明姓名、團名、連絡電話。
5. 完成報名手續隊伍者，如不克前來參加活動，須於比賽前 15 日來電告知大會。

六、表演規則：

1. 主題：舞林大會
2. 表演類型：各類型舞蹈、武術、話劇、歌劇、音樂劇、魔術、雜技等。
3. 舞蹈時間：以 6 分鐘以下之內，並以表演形式開始，依聲音、燈光或舞蹈動作等先開始為基準開始，以表演形式結束(依聲音或舞蹈動作後結束者為基準)。
4. 參賽者請自備演出服裝、道具、佈景、音樂等。
5. 不分舞蹈類別，參賽作品須以「反毒舞蹈創作」為目的，並需具藝術元素，以「舞臺演出」形式之舞蹈。

七、評審及評分標準：

1. 評審：由主辦單位聘請 3 - 5 位評審，以客觀、公正、公開之方式評選。
2. 評分標準：內容包含舞蹈創意 (20%)、舞蹈技巧 (20%)、團體默契 (20%)、服裝造型 (20%)、反毒宣導 (20%)。

八、獎金：

1. 第一名：獎金新臺幣 4 5 0 0 元整、金獎牌乙面、獎狀乙張。
2. 第二名：獎金新臺幣 3 0 0 0 元整、銀獎牌乙面、獎狀乙張。
3. 第三名：獎金新臺幣 2 0 0 0 元整、銅獎牌乙面、獎狀乙張。
4. 佳作：獎金新臺幣 1 0 0 0 元整、佳作牌乙面、獎狀乙張。

「2020 年 第四屆 反毒惜食 PK 戰」

料理大亨 比賽規章

社團法人台灣陽光婦女協會舉行創意蔬食料理比賽，讓現場民眾除了可以看到此次活動安排的各项活動外，還可以從「剩食」的議題中，透過台灣傳統食材料理方式或異國料理方式做完美結合，變出一道具有濃厚家鄉味美食的佳餚。

根據食品藥物管理署調查指出，國內每月總計約有 275 多公噸食品未食用就放到過期，被當作垃圾處理，多數是生鮮蔬果、麵食類、肉製品等，比較不易保存的食品，面對如此驚人數量，本會在多年前也意識到它的嚴重性，因此舉辦烹飪大亨活動，將鄰近的量販店與店家結合，使用當天剩下的麵食類(剩食)，透過料理烹飪的比賽，將可食用的食物有效再利用，同時也呼籲大家不要浪費得來不易的食物。

- 一、主辦單位：社團法人台灣陽光婦女協會、財團法人迎曦教育基金會
- 二、比賽時間：2020 年 03 月 22 日 (星期日) 上午 9 時至下午 1 時。
- 三、比賽地點：豐樂雕塑公園 (台中市南屯區文心五路一段 3 3 1 號)
- 四、報名資格：(參賽者只能報名一組比賽，不得重複報名，名額有限額滿為止)

組別一：青年組 (12 組為限，名額有限)

- ◆ 參賽者國一生須滿 13 歲至大學四年級生 2 2 歲。
- ◆ 每隊報名人數 2 - 3 人。
- ◆ 活動當天報名須出示在學證明 (學生證即可)。

組別二：社會組 (12 組為限，名額有限)

- ◆ 參賽者須滿 13 歲。
- ◆ 每隊報名人數 2 - 3 人。

- 五、報名方式：即日起至 109 年 03 月 02 日下午 5 時止，至線上報名「2020 年 第四屆 反毒惜食 P K 戰」活動，或直接到社團法人台灣陽光婦女協會 (台中市西區忠明南路 203 號) 現場報名，名額有限先搶先贏。【活動乃屬公益性質，不收任何比賽報名費用】

六、比賽規則：

1. 主題：料理大亨
2. 料理時間：3 0 分鐘。
3. 數量：乙份創意蔬食料理 (蛋奶素)。
4. 完成報名手續隊伍者，如不克前來參加活動，須於比賽前 15 日來電告知大會。

5. 宗旨：家中準備內餡與醬汁時，以**素食為限**，才符合大會規定創意料理。
6. 料理食材：大會只提供「剩食」土司乙份、麵包乙份，民眾需要在家中將內餡、醬汁、蔬果等準備好帶來會場，再利用30分鐘的時間將「剩食」與攜帶物品做完美結合。惟因場地規範不可使用瓦斯爐或其他生火等設備，大會會提供110v電源插座，供參賽者自行安全使用。

七、評審及評分標準：

1. 評審：由主辦單位聘請3-5位評審，以客觀、公正、公開之方式評選。
2. 評分標準：內容包含整體口味(30%)、菜餚觀感(30%)、創意裝盤(20%)、健康調味(20%)。

八、獎金：

1. 第一名：獎金新臺幣3000元整、金獎牌乙面、獎狀乙張。
2. 第二名：獎金新臺幣2000元整、銀獎牌乙面、獎狀乙張。
3. 第三名：獎金新臺幣1000元整、銅獎牌乙面、獎狀乙張。
4. 佳作：獎金新臺幣500元整、獎狀乙張，取三名。

【2020年 第四屆 反毒惜食PK戰】報名資料				
組別：		編號：		(由主辦單位填寫)
隊伍名稱：				
聯絡人姓名：			聯絡電話：	
聯絡地址：				
Mail：				
組別： <input type="checkbox"/> 青少年組			<input type="checkbox"/> 社會組	
作品名稱：			人數：	
編號	姓名	出生年月日	性別	身分證字號
1				
2				
3				

更多資訊「新住民嘉年華」、「舞林大會」、「闖關活動」、「遊園會」等精彩活動等你來報名，活動洽詢電話：04-23028528 轉 324(施茗棋 專員)。

第四屆 反毒惜食PK戰!



指導單位：臺中市政府社會局(敬邀中)、臺中市政府教育局(敬邀中)
臺中市政府衛生局(敬邀中)

主辦單位：財團法人迎曦教育基金會、社團法人台灣陽光婦女協會

負責人：曾滿(釋常菁)董/理事長

計畫主持人：陳淑圓 秘書長

聯絡人：施茗棋 專員

活動洽詢：04-2302-8528 轉 324

活動時間：2020年3月22日(日)上午 9:00-13:30

活動地點：台中豐樂雕塑公園(文心南五路一段 331 號)



f 財團法人迎曦教育基金會



f 社團法人台灣陽光婦女協會

