



豐食

公益飲食文化教育基金會

## 【良食脈動 系列講座】

### 一、緣起

一方水土養一方人，餐桌上盛裝著的不僅是食物，更蘊含了在地飲食文化的氛圍。然而隨著時空迭代演進、經貿及科技的全球化發展，在生活飲食更多元、更便利、更物美價廉的同時，你是否曾思考過，每一口吃下肚的食物是從哪裡來？又要怎麼吃出營養健康、料理實力和文化素養的能力呢？

豐食公益飲食文化教育基金會透過舉辦《良食脈動 系列講座》，邀請台灣食領域學者、專家，推動現代化的飲食文化教育，培養對食物之知能、文化與素養。

### 二、參加對象

邀請台中教師及公務人員踴躍參與，提升健康飲食識讀能力。

### 三、主辦單位

財團法人豐食公益飲食文化教育基金會

### 四、合辦單位

台中市政府教育局

### 五、活動時間

2019年4月28日 星期日(14:00 開放入場，14:30 正式開始至 16:30 結束)

2019年7月28日 星期日(14:00 開放入場，14:30 正式開始至 16:30 結束)

### 六、活動地點

國立公共資訊圖書館-2F 國際會議廳(台中市南區五權南路 100 號)

### 七、報名方式

一律採線上報名方式辦理，因場地座位有限，報名額滿為止。

活動訊息請上網搜尋【豐食教育基金會】<http://www.fullfoods.org/>

洽詢專線(週一至週五 10:00 - 18:00)

(02)2351-8831#608

王小姐

(02)2513-1689

粟小姐



## 八、講座訊息

1. 日期：4月28日 星期日

主題：愛地球，從「飲食選擇」做起(暫定)

講師：周志輝 | 澧食智庫、中興大學食品暨應用生物科技系終身特聘教授

李偉文 | 澧食智庫、湯城牙醫診所負責人

楊七喜 | 七喜廚房負責人(邀約中)

2. 日期：7月28日 星期日

主題：盛夏水果季，吃出消暑力(暫定)

講師：潘敏雄 | 澧食智庫、臺灣大學食品科技所特聘教授兼所長(邀約中)

陳玉箴 | 澧食智庫、國立臺灣師範大學臺灣語文學系副教授(邀約中)

林奕成 | 營養5餐美味主廚(邀約中)