



中臺科技大學



樂齡大學

課程時間：107年3月21日至6月20日

(每週三、四 09:00~16:05)

課程對象：年滿55歲以上且身體狀況良好
(可行動不需扶持，無學歷限制)

課程費用：銀髮族超值優惠價\$3000元

兩人同行超值價每人\$2800元

網路查詢：<http://de.ctust.edu.tw>

快樂學習
忘記年齡

指導單位：教育部
主辦單位：中臺科技大學 老人照顧系
詳細請洽：臺中市北屯區 廊子路666號
保健大樓9205室
電話：(04)22391647
轉6251



中臺科技大學樂齡大學

106學年度第2學期課程表

| 週次 | 日期 | 星期 | 時間 | 課程名稱 | 老師 | 地點 |
|----|----------|----|-------------|-------------|-----|-------|
| 1 | 107.3.21 | 三 | 08:30-09:10 | 相見歡/始業式 | 蔡英美 | 9201 |
| | | | 09:15-12:00 | 銀髮族音樂城堡① | 林亮如 | 9201 |
| 1 | 107.3.22 | 四 | 09:00-12:00 | 7-11一日店長就是您 | 蔡英美 | 7-11 |
| | | | 13:20-16:05 | 巧手疏「通」~按摩趣① | 洪智倫 | 9201 |
| 2 | 107.3.28 | 三 | 09:15-12:00 | 銀髮族音樂城堡② | 林亮如 | 9201 |
| | | | 09:00-12:00 | 最佳模特兒就是您① | 詹清全 | 9201 |
| 2 | 107.3.29 | 四 | 13:20-16:05 | 巧手疏「通」~按摩趣② | 洪智倫 | 9201 |
| | | | 09:15-12:00 | 銀髮族健身俱樂部① | 徐育鈴 | 9201 |
| 3 | 107.4.11 | 三 | 09:00-12:00 | 最佳模特兒就是您② | 詹清全 | 9201 |
| | | | 13:20-16:05 | 身體總檢查-身體密碼① | 何杏棻 | 9201 |
| 3 | 107.4.12 | 四 | 09:15-12:00 | 銀髮族健身俱樂部② | 徐育鈴 | 9201 |
| | | | 09:00-12:00 | 銀髮族居家設計師① | 吳家齊 | 9201 |
| 4 | 107.4.18 | 三 | 09:15-12:00 | 銀髮族居家設計師② | 吳家齊 | 9201 |
| | | | 13:20-16:05 | 身體總檢查-身體密碼② | 何杏棻 | 9201 |
| 4 | 107.4.19 | 四 | 09:00-12:00 | 銀髮族居家設計師① | 吳家齊 | 9201 |
| | | | 13:20-16:05 | 身體總檢查-身體密碼② | 何杏棻 | 9201 |
| 5 | 107.4.25 | 三 | 09:15-12:00 | 銀髮族健身俱樂部③ | 魏守群 | 9201 |
| | | | 09:00-12:00 | 銀髮族居家設計師② | 吳家齊 | 9201 |
| 5 | 107.4.26 | 四 | 13:20-16:05 | 銀髮族居家照顧達人① | 林麗鳳 | 9201 |
| | | | 09:15-12:00 | 銀髮族健身俱樂部④ | 魏守群 | 9201 |
| 6 | 107.5.02 | 三 | 09:15-12:00 | 銀髮族健身俱樂部④ | 魏守群 | 9201 |
| | | | 08:00-17:00 | 銀髮族生活參訪 | 蔡英美 | 高雄 |
| 6 | 107.5.03 | 四 | 09:15-12:00 | 銀髮族健身俱樂部⑤ | 葉秀煌 | 9201 |
| | | | 09:00-12:00 | 樂齡大鼓輕鬆學① | 林合威 | 9201 |
| 7 | 107.5.09 | 三 | 09:00-12:00 | 樂齡大鼓輕鬆學① | 林合威 | 1B214 |
| | | | 13:20-16:05 | 銀髮族居家照顧達人② | 林麗鳳 | 9201 |
| 7 | 107.5.10 | 四 | 09:00-12:00 | 樂齡大鼓輕鬆學① | 林合威 | 1B214 |
| | | | 13:20-16:05 | 銀髮族健身俱樂部⑥ | 葉秀煌 | 9201 |
| 8 | 107.5.16 | 三 | 09:15-12:00 | 銀髮族健身俱樂部⑥ | 葉秀煌 | 9201 |
| | | | 09:00-12:00 | 樂齡大鼓輕鬆學② | 林合威 | 1B214 |
| 8 | 107.5.17 | 四 | 13:20-16:05 | 銀髮族養生烘培坊① | 郭炯村 | 9201 |
| | | | 09:15-12:00 | 銀髮族真善美① | 李本耀 | 9201 |
| 9 | 107.5.23 | 三 | 09:15-12:00 | 銀髮族真善美① | 李本耀 | 9201 |
| | | | 09:00-12:00 | 樂齡大鼓輕鬆學③ | 林合威 | 1B214 |
| 9 | 107.5.24 | 四 | 13:20-16:05 | 銀髮族養生烘培坊② | 郭炯村 | 9201 |
| | | | 09:15-12:00 | 慈濟大愛台攝影棚參訪 | 蔡英美 | 慈濟 |
| 10 | 107.5.30 | 三 | 09:00-12:00 | 樂齡大鼓輕鬆學④ | 林合威 | 1B214 |
| | | | 13:20-16:05 | 銀髮族養生烘培坊③ | 郭炯村 | 9201 |
| 10 | 107.5.31 | 四 | 09:00-12:00 | 樂齡大鼓輕鬆學④ | 林合威 | 1B214 |
| | | | 13:20-16:05 | 銀髮族真善美② | 李本耀 | 9201 |
| 11 | 107.6.6 | 三 | 09:15-12:00 | 銀髮族真善美② | 李本耀 | 9201 |
| | | | 09:00-12:00 | 樂齡大鼓輕鬆學⑤ | 林合威 | 1B214 |
| 11 | 107.6.7 | 四 | 13:20-16:05 | 樂齡輕鬆學英語① | 黃怡靜 | 9201 |
| | | | 09:15-12:00 | 樂齡輕鬆學英語③ | 李本耀 | 9201 |
| 12 | 107.6.13 | 三 | 09:15-12:00 | 銀髮族真善美③ | 李本耀 | 9201 |
| | | | 09:00-12:00 | 銀髮族生活規劃① | 王婉如 | 9201 |
| 12 | 107.6.14 | 四 | 13:20-16:05 | 樂齡輕鬆學英語② | 黃怡靜 | 9201 |
| | | | 09:15-12:00 | 銀髮族生活規劃② | 王婉如 | 9201 |
| 13 | 107.6.20 | 三 | 12:00-14:00 | 樂齡大學結業式暨成果展 | 蔡英美 | 9201 |