

臺中市政府 函

地址：40701臺中市西屯區臺灣大道三段99
號惠中樓7樓
承辦人：科員 陳哲宇
電話：04-22289111#17204
傳真：04-22202977
電子信箱：bismarck3025@taichung.gov.
tw

受文者：臺中市政府教育局

發文日期：中華民國110年3月9日
發文字號：府授人給字第1100048355號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明三 (387210000A_1100048355_ATTACH1.pdf)

主旨：為紓緩同仁工作壓力，發揮員工協助方案積極功能，本府
推動「心理巡迴駐點服務」，請鼓勵所屬同仁依說明二填
報需求，請查照並配合辦理。

說明：

- 一、旨揭服務採一對一顧問心理諮詢、小團體諮詢或體驗課程
等型態辦理，並得選擇下列主題進行：
 - (一)園藝治療（自110年7月起開放預約）：透過幸福水苔球
創作，帶您體驗植物的療癒力量。
 - (二)藝術治療：藉由繪畫療癒自我，幫助您發掘問題、調和
情緒。
 - (三)正念藝術治療：結合正念減壓與藝術媒材，協助您回復
內在情緒的平衡。
 - (四)塔羅諮詢：以塔羅牌為媒介，引領您找到真正的自我。
- 二、本年度各所屬機關以申請旨揭服務2次、每次2至3小時為
限，請人事單位鼓勵所屬同仁掃描附件需求調查表QR-CODE

人事室 收文:110/03/09



041100016985 有附件

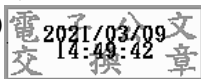


填報。本府將於收到填答資料後，媒合專業機構及申請機關進行服務。

三、檢附「臺中市政府員工協助方案心理巡迴駐點服務需求調查表」1份。

正本：臺中市政府一級機關、臺中市各區公所

副本：臺中市政府人事處(給與科)



裝

訂

線

